

Wochenplan

Bern, Trainingshalle

Woche 3

	Montag 13.01.2025	Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025	Freitag 17.01.2025	Samstag 18.01.2025	Sonntag 19.01.2025	
06:00								06:00
15								15
30								30
45								45
07:00								07:00
15								15
30								30
45								45
08:00								08:00
15	Bern Future SC			Bern Future SC				15
30	U17 Elit ET			U17 Elit ET				30
45	08:15-09:45			08:15-09:45				45
09:00							SC ewb 22	09:00
15							sc ewb 22 ET	15
30							09:00-11:00	30
45		Bern SC Eishockey						45
10:00		NL ET					SC ewb 22	10:00
15		09:45-10:30					GAST	15
30								30
45		Bern Future SC		Bern Future SC				45
11:00		U15 Fördertraining		U15 Fördertraining				11:00
15		10:45-11:45		10:45-11:45				15
30								30
45			SCB Frauen			Bern Future SC		45
12:00	Capital Flames	Bern Future SC	Womens League E			Hockeyschule ET	Pelzner Team	12:00
15	Capital Flames ET	Nachwuchs ET	11:45-12:45			11:45-12:45	Pelzner ET	15
30	12:00-13:00	12:00-13:00					12:00-14:00	30
45								45
13:00			Schlittschuhclub Ber	Schlittschuhclub Ber	Schlittschuhclub Ber		Pelzner Team	13:00
15		Schlittschuhclub Ber	Eiskunlauf ET	Eiskunlauf ET	Eiskunlauf ET	Schlittschuhclub Ber	Oldies	15
30		Eiskunlauf ET	13:00-15:45	13:00-15:00	13:00-16:00	Eiskunlauf ET		30
45		13:15-16:30				13:15-15:00		45
14:00								14:00
15								15
30							Hockey Team Bäreg	30
45							HT Bäreg ET	45
15:00							14:30-16:30	15:00
15				Schlittschuhclub Ber		Schlittschuhclub Ber		15
30				Eiskunlauf ET		Eiskunlauf ET	Hockey Team Bäreg	30
45				15:15-16:45		15:15-17:00	Ilfis Flyers	45
16:00			Schlittschuhclub Ber					16:00
15			Eiskunlauf ET		Schlittschuhclub Ber			15
30			16:00-17:00		Eiskunlauf ET			30
45	Bern Future SC	Bern Future SC			16:15-17:15			45
17:00	Torhüter spez. NW	U17 Elit ET						17:00
15	16:45-18:30	16:45-18:15			Bern Future SC			15
30			Bern Future SC	Bern Future SC	U17 Elit ET	EHC Panthers		30
45			U17 Elit ET	Hockeyschule ET	17:15-18:30	PFA Panther FS		45
18:00			17:30-18:30	17:30-18:30		17:30-19:30		18:00
15								15
30		Bern Future SC				EHC Panther		30
45	Bern Future SC	U20 Elit ET	Bern Future SC	Bern Future SC	SCB Frauen	HC NMS Cobras		45
19:00	Torhüter spez. NW	18:30-19:45	U20 Elit ET	U15 ET	Womens League E			19:00
15	18:45-19:45		18:45-19:45	18:45-20:00	18:45-20:00			15
30								30
45								45
20:00	EHC Panthers							20:00
15	PFA Panther ET	Capital Bulls		SCB Frauen				15
30	20:00-21:15	Capital Bulls ET		Womens League E				30
45		20:15-21:30		20:15-21:30				45
21:00								21:00
15								15
30								30
45								45
22:00								22:00
15								15
30								30
45								45
23:00								23:00
15								15
30								30
45								45