

Wochenplan

Bern, Trainingshalle

Woche 4

	Montag 20.01.2025	Dienstag 21.01.2025	Mittwoch 22.01.2025	Donnerstag 23.01.2025	Freitag 24.01.2025	Samstag 25.01.2025	Sonntag 26.01.2025	
06:00								06:00
15								15
30								30
45								45
07:00								07:00
15								15
30								30
45								45
08:00								08:00
15	Bern Future SC			Bern Future SC				15
30	U17 Elit ET			U17 Elit ET				30
45	08:15-09:45			08:15-09:45				45
09:00								09:00
15								15
30								30
45		Bern SC Eishockey						45
10:00	Bern SC Eishockey	NL ET	Bern SC Eishockey					10:00
15	NL ET	09:45-10:30	NL ET			Bern Future SC		15
30	10:00-10:45		10:00-12:00			U20 Elit ET		30
45		Bern Future SC		Bern Future SC		10:15-11:15		45
11:00		U15 Fördertraining		U15 Fördertraining			PHC Hornet	11:00
15		10:45-11:45		10:45-11:45			PHC Hornet FS	15
30							11:00-13:00	30
45						Bern Future SC		45
12:00	Capital Flames	Bern Future SC				Hockeyschule ET	PHC Hornet	12:00
15	Capital Flames ET	Nachwuchs ET	SCB Frauen			11:45-12:45	HT Längenberg	15
30	12:00-13:00	12:00-13:00	Womens League E					30
45			12:15-13:15					45
13:00				Schlittschuhclub Ber	Schlittschuhclub Ber			13:00
15		Schlittschuhclub Ber		Eiskunlauf ET	Eiskunlauf ET	Schlittschuhclub Ber		15
30		Eiskunlauf ET	Schlittschuhclub Ber	13:00-15:00	13:00-16:00	Eiskunlauf ET		30
45		13:15-16:30	Eiskunlauf ET			13:15-15:00		45
14:00			13:30-15:45				Hockey Team Bäreg	14:00
15							HT Bäreggrabe ET	15
30							14:00-16:00	30
45								45
15:00				Schlittschuhclub Ber		Schlittschuhclub Ber	Hockey Team Bäreg	15:00
15				Eiskunlauf ET		Eiskunlauf ET	Bucanero Bern	15
30				15:15-16:45		15:15-17:00		30
45								45
16:00			Schlittschuhclub Ber					16:00
15			Eiskunlauf ET		Schlittschuhclub Ber			15
30			16:00-17:00		Eiskunlauf ET			30
45	Bern Future SC	Bern Future SC			16:15-17:15			45
17:00	Torhüter spez. NW	U17 Elit ET					Polar Senioren	17:00
15	16:45-18:30	16:45-18:15	Bern Future SC				Polar Senioren FS	15
30			U17 Elit ET				17:00-19:00	30
45			17:15-18:30	Bern Future SC				45
18:00				U20 Elit ET			Polar Bears Seniore	18:00
15				17:45-19:00			SC Lyss	15
30		Bern Future SC						30
45	Bern Future SC	U20 Elit ET	Bern Future SC		SCB Frauen			45
19:00	Torhüter spez. NW	18:30-19:45	U20 Elit ET		Womens League E			19:00
15	18:45-19:45		18:45-20:00	SCB Frauen	18:45-20:00			15
30				Womens League E				30
45				19:15-20:30				45
20:00	EHC Panthers							20:00
15	PFA Panther ET	Capital Bulls						15
30	20:00-21:15	Capital Bulls ET						30
45		20:15-21:30		EHC Kerzers				45
21:00				EHC Kerzers ET				21:00
15				20:45-22:15				15
30								30
45								45
22:00								22:00
15								15
30								30
45								45
23:00								23:00
15								15
30								30
45								45