

Wochenplan

Bern, Trainingshalle

Woche 8

	Montag 17.02.2025	Dienstag 18.02.2025	Mittwoch 19.02.2025	Donnerstag 20.02.2025	Freitag 21.02.2025	Samstag 22.02.2025	Sonntag 23.02.2025	
06:00								06:00
15								15
30								30
45								45
07:00								07:00
15								15
30								30
45								45
08:00								08:00
15	Bern Future SC			Bern Future SC				15
30	U17 Elit ET			U17 Elit ET				30
45	08:15-09:45			08:15-09:45				45
09:00							Schlittschuhclub Ber	09:00
15							Eiskunslauf ET	15
30							09:00-11:00	30
45		Bern SC Eishockey						45
10:00	Bern SC Eishockey	NL ET	Bern SC Eishockey		Bern SC Eishockey	Bern SC Eishockey		10:00
15	NL ET	09:45-10:30	NL ET		NL ET	NL ET		15
30	10:00-10:45		10:00-12:00		10:00-11:45	10:00-12:00		30
45		Bern Future SC		Bern Future SC				45
11:00		U15 Fördertraining		U15 Fördertraining				11:00
15		10:45-11:45		10:45-11:45				15
30								30
45							Bern Future SC	45
12:00	Capital Flames	Bern Future SC					U20 Elit ET	12:00
15	Capital Flames ET	Nachwuchs ET					11:45-12:45	15
30	12:00-13:00	12:00-13:00						30
45								45
13:00			Schlittschuhclub Ber	Schlittschuhclub Ber	Schlittschuhclub Ber			13:00
15		Schlittschuhclub Ber	Eiskunslauf ET	Eiskunslauf ET	Eiskunslauf ET	Schlittschuhclub Ber		15
30		Eiskunslauf ET	13:00-15:45	13:00-15:00	13:00-16:00	Eiskunslauf ET		30
45		13:15-16:30				13:15-15:00		45
14:00							PHC Hornet	14:00
15							PHC Hornet FS	15
30							14:00-16:00	30
45								45
15:00							Ice Bober	15:00
15				Schlittschuhclub Ber		Schlittschuhclub Ber	PHC Hornet	15
30				Eiskunslauf ET		Eiskunslauf ET		30
45				15:15-16:45		15:15-17:00		45
16:00			Schlittschuhclub Ber					16:00
15			Eiskunslauf ET		Schlittschuhclub Ber			15
30			16:00-17:00		Eiskunslauf ET			30
45	Bern Future SC	Bern Future SC			16:15-17:15			45
17:00	Torhüter spez. NW	U17 Elit ET					Polar Senioren	17:00
15	16:45-18:30	16:45-18:15					Polar Senioren FS	15
30			Bern Future SC	Bern Future SC			17:00-19:00	30
45			U17 Elit ET	Hockeyschule ET				45
18:00			17:30-18:45	17:30-18:30	Bern Future SC		Polar Bears Seniore	18:00
15					U20 Elit ET		Wiki Senioren	15
30		Bern Future SC			18:00-19:15			30
45	Bern Future SC	U20 Elit ET						45
19:00	Torhüter spez. NW	18:30-19:45		SCB Frauen				19:00
15	18:45-19:45			Womens League E				15
30				19:00-20:15				30
45								45
20:00	EHC Panthers	Capital Bulls						20:00
15	PFA Panther ET	Capital Bulls ET						15
30	20:00-21:15	20:00-21:15		SC Bärner Bär				30
45				Bärner Bär ET				45
21:00				20:30-21:45				21:00
15								15
30								30
45								45
22:00								22:00
15								15
30								30
45								45
23:00								23:00
15								15
30								30
45								45