

Wochenplan

Bern, Trainingshalle

Woche 46

	Montag 11.11.2024	Dienstag 12.11.2024	Mittwoch 13.11.2024	Donnerstag 14.11.2024	Freitag 15.11.2024	Samstag 16.11.2024	Sonntag 17.11.2024	
06:00								06:00
15								15
30								30
45								45
07:00								07:00
15								15
30								30
45								45
08:00								08:00
15	Bern Future SC			Bern Future SC				15
30	U17 Elit ET			U17 Elit ET			Bern Future SC	30
45	08:15-09:45			08:15-09:45			U9 TU	45
09:00							08:30-11:30	09:00
15								15
30							SCB Future	30
45		Bern SC Eishockey					Diverse	45
10:00	Bern SC Eishockey	NL ET	Bern SC Eishockey		Externe			10:00
15	NL ET	09:45-10:30	NL ET		Diverse ET			15
30	10:00-10:45		10:00-12:00		10:00-11:00			30
45		Bern Future SC		Bern Future SC				45
11:00		U15 Fördertraining		U15 Fördertraining				11:00
15		10:45-11:45		10:45-11:45				15
30								30
45						Bern Future SC		45
12:00	Capital Flames	Bern Future SC				Hockeyschule ET	Schlittschuhclub Ber	12:00
15	Capital Flames ET	Nachwuchs ET				11:45-12:45	Eiskunlauf ET	15
30	12:00-13:00	12:00-13:00					12:00-14:00	30
45								45
13:00			Schlittschuhclub Ber	Schlittschuhclub Ber	Schlittschuhclub Ber			13:00
15		Schlittschuhclub Ber	Eiskunlauf ET	Eiskunlauf ET	Eiskunlauf ET	Schlittschuhclub Ber		15
30		Eiskunlauf ET	13:00-16:15	13:00-15:00	13:00-16:15	Eiskunlauf ET		30
45		13:15-16:30				13:15-15:00		45
14:00								14:00
15								15
30							SC ewb 22	30
45							sc ewb 22 ET	45
15:00							14:30-16:30	15:00
15				Schlittschuhclub Ber		Schlittschuhclub Ber		15
30				Eiskunlauf ET		Eiskunlauf ET		30
45				15:15-16:45		15:15-17:00		45
16:00								16:00
15								15
30			Schlittschuhclub Ber		Schlittschuhclub Ber			30
45	Bern Future SC	Bern Future SC	Eiskunlauf ET		Eiskunlauf ET			45
17:00	Torhüter spez. NW	U17 Elit ET	16:30-17:30	Bern Future SC	16:30-17:30		Polar Senioren	17:00
15	16:45-18:30	16:45-18:15		U17 Elit ET			Polar Senioren FS	15
30				17:00-18:15			17:00-19:00	30
45								45
18:00							Polar Bears Seniore	18:00
15							Senioren Bern 96	15
30		Bern Future SC		Bern Future SC				30
45	Bern Future SC	U20 Elit ET		U15 ET				45
19:00	Torhüter spez. NW	18:30-19:45		18:30-19:45	SCB Frauen			19:00
15	18:45-19:45				Womens League E			15
30			EHC Kerzers		19:00-19:45			30
45			EHC Kerzers ET					45
20:00	EHC Panthers		19:30-21:00					20:00
15	PFA Panther ET	Capital Bulls						15
30	20:00-21:15	Capital Bulls ET						30
45		20:15-21:30						45
21:00								21:00
15								15
30								30
45								45
22:00								22:00
15								15
30								30
45								45
23:00								23:00
15								15
30								30
45								45