

# Wochenplan

# Bern, Trainingshalle

# Woche 51

	Montag 16.12.2024	Dienstag 17.12.2024	Mittwoch 18.12.2024	Donnerstag 19.12.2024	Freitag 20.12.2024	Samstag 21.12.2024	Sonntag 22.12.2024	
06:00								06:00
15								15
30								30
45								45
07:00								07:00
15								15
30								30
45								45
08:00								08:00
15	Bern Future SC	Bern Future SC		Bern Future SC				15
30	U17 Elit ET	Torhüter spez. NW		U17 Elit ET			Bern Future SC	30
45	08:15-09:45	08:15-09:00		08:15-09:45			U9 TU	45
09:00						Schlittschuhclub Ber	08:30-11:30	09:00
15						Eiskunlauf ET		15
30						09:00-11:00	SCB Future	30
45		Bern SC Eishockey					Diverse	45
10:00	Bern SC Eishockey	NL ET						10:00
15	NL ET	09:45-10:30						15
30	10:00-10:45							30
45		Bern Future SC		Bern Future SC				45
11:00		U15 Fördertraining		U15 Fördertraining				11:00
15		10:45-11:45		10:45-11:45				15
30								30
45						Bern Future SC		45
12:00	Capital Flames	Bern Future SC				Hockeyschule ET		12:00
15	Capital Flames ET	Nachwuchs ET				11:45-12:45		15
30	12:00-13:00	12:00-13:00						30
45								45
13:00			Schlittschuhclub Ber	Schlittschuhclub Ber	Schlittschuhclub Ber			13:00
15		Schlittschuhclub Ber	Eiskunlauf ET	Eiskunlauf ET	Eiskunlauf ET	Schlittschuhclub Ber		15
30		Eiskunlauf ET	13:00-15:45	13:00-15:00	13:00-15:45	Eiskunlauf ET		30
45		13:15-16:30				13:15-15:15		45
14:00							Hockey Team Bäreg	14:00
15							HT Bäreggrabe ET	15
30							14:00-16:00	30
45								45
15:00							Hockey Team Bäreg	15:00
15				Schlittschuhclub Ber			Seedorf Pinguins	15
30				Eiskunlauf ET		Schlittschuhclub Ber		30
45				15:15-17:00		Eiskunlauf ET		45
16:00			Schlittschuhclub Ber		Schlittschuhclub Ber	15:30-18:00		16:00
15			Eiskunlauf ET		Eiskunlauf ET			15
30			16:00-17:00		16:00-17:00			30
45	Bern Future SC	Bern Future SC						45
17:00	Torhüter spez. NW	U17 Elit ET					Polar Senioren	17:00
15	16:45-18:30	16:45-18:15	Bern Future SC	Bern Future SC			Polar Senioren FS	15
30			U17 Elit ET	U15 ET	Bern Future SC		17:00-19:00	30
45			17:15-18:30	17:15-18:15	U17 Elit ET			45
18:00					17:30-18:45		Polar Bears Seniore	18:00
15							HCM Senioren	15
30		Bern Future SC		Bern Future SC		Pelzner Team		30
45	Bern Future SC	U20 Elit ET		U20 Elit ET		Pelzner ET		45
19:00	Torhüter spez. NW	18:30-19:45		18:30-19:30		18:30-20:30		19:00
15	18:45-19:45							15
30						Pelzner Team		30
45			EHC Kerzers			HC Buetigen		45
20:00	EHC Panthers	SCB Frauen	EHC Kerzers ET					20:00
15	PFA Panther ET	Womens League E	19:45-21:15					15
30	20:00-21:15	20:00-21:15						30
45								45
21:00				SC Bärner Bär				21:00
15				Bärner Bär ET				15
30				21:15-22:30				30
45								45
22:00								22:00
15								15
30								30
45								45
23:00								23:00
15								15
30								30
45								45