

Wochenplan

Bern, Trainingshalle

Woche 9

	Montag 24.02.25	Dienstag 25.02.25	Mittwoch 26.02.25	Donnerstag 27.02.25	Freitag 28.02.25	Samstag 01.03.25	Sonntag 02.03.25	
06:00								06:00
15								15
30								30
45								45
07:00								07:00
15								15
30								30
45								45
08:00						Schlittschuhclub Ber		08:00
15	Bern Future SC			Bern Future SC		Eiskunstlauf ET		15
30	U17 Elit ET			U17 Elit ET		08:00-11:15		30
45	08:15-09:45			08:15-09:45				45
09:00							SC ewb 22	09:00
15							sc ewb 22 ET	15
30							09:00-11:00	30
45		Bern SC Eishockey						45
10:00	Bern SC Eishockey	NL ET						10:00
15	NL ET	09:45-10:30						15
30	10:00-10:45							30
45		Bern Future SC		Bern Future SC				45
11:00		U15 Fördertraining		U15 Fördertraining				11:00
15		10:45-11:45		10:45-11:45				15
30								30
45			SCB Frauen			Bern Future SC		45
12:00	Capital Flames	Bern Future SC	Womens League E			Hockeyschule ET		12:00
15	Capital Flames ET	Nachwuchs ET	11:45-12:45			11:45-12:45		15
30	12:00-13:00	12:00-13:00						30
45								45
13:00			Schlittschuhclub Ber	Schlittschuhclub Ber				13:00
15		Schlittschuhclub Ber	Eiskunstlauf ET	Eiskunstlauf ET				15
30		Eiskunstlauf ET	13:00-15:45	13:00-15:00		Bern Future SC		30
45		13:15-16:30				U15 Top MS		45
14:00						13:30-15:30		14:00
15								15
30						SCB Future		30
45						HC Lugano		45
15:00								15:00
15				Schlittschuhclub Ber				15
30				Eiskunstlauf ET				30
45				15:15-16:45	Externe			45
16:00			Schlittschuhclub Ber		Diverse ET			16:00
15			Eiskunstlauf ET		15:45-17:15			15
30			16:00-17:00					30
45	Bern Future SC	Bern Future SC						45
17:00	Torhüter spez. NW	U17 Elit ET						17:00
15	16:45-18:30	16:45-18:15						15
30			Bern Future SC		Externe			30
45			U17 Elit ET	Bern Future SC	Diverse ET			45
18:00			17:30-18:45	U15 ET	17:30-18:45			18:00
15				17:45-19:00				15
30		Bern Future SC						30
45	Bern Future SC	U20 Elit ET						45
19:00	Torhüter spez. NW	18:30-19:45			Externe			19:00
15	18:45-19:45			SCB Frauen	Diverse ET			15
30			EHC Kerzers	Womens League E	19:00-20:00			30
45			EHC Kerzers ET	19:15-20:30				45
20:00	EHC Panthers	SCB Frauen	19:30-21:00					20:00
15	PFA Panther ET	Womens League E			SCB Frauen			15
30	20:00-21:15	20:00-21:15			Womens League E			30
45				SC Bärner Bär	20:15-21:30			45
21:00				Bärner Bär ET				21:00
15			Pelzner Team	20:45-22:00				15
30			Pelzner ET					30
45			21:15-22:30					45
22:00								22:00
15								15
30								30
45								45
23:00								23:00
15								15
30								30
45								45